

桃園市八德區茄苳國小

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

一年 甲班 回答問卷總人數：26 人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	24
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	23
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	25
口腔衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	26
	睡前會刷牙	26
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	26
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	1
健康體位	每周累積 210 分鐘運動量	25
	每天五蔬果	25
	每天吃早餐	26
	每天多喝水(1500c.c)目標	20
菸害防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	0
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	26
正確用藥	遵醫囑服藥	24
	不過量使用止痛藥	26
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	20
	上過有關全民健保教育課程	26
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	26

桃園市八德區茄苳國小

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

教師邱玉枝

一年乙班

回答問卷總人數：24人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	23
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	22
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	22
口腔衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	24
	睡前會刷牙	22
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	23
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	7
健康體位	每周累積 210 分鐘運動量	23 ✓
	每天五蔬果	24
	每天吃早餐	24
	每天多喝水(1500c.c)目標	20
菸害防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	24
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	24
正確用藥	遵醫囑服藥	24
	不過量使用止痛藥	24
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示(父母協助看標示)	24
	上過有關全民健保教育課程	24
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	24

桃園市八德區茄苳國小

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

一年 丙 班

回答問卷總人數：26 人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	26
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	26
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	24
口腔衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	26
	睡前會刷牙	26
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	26
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	8
健康體位	每周累積 210 分鐘運動量	21
	每天五蔬果	20
	每天吃早餐	26
	每天多喝水(1500c.c)目標	21
菸害防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	26
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	26
正確用藥	遵醫囑服藥	26
	不過量使用止痛藥	26
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	26
	上過有關全民健保教育課程	26
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	26

桃園市八德區茄苳國小

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

一年丁班 回答問卷總人數：27 人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力 保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	26
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	26
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	25
口腔 衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	27
	睡前會刷牙	27
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	26
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	12
健康 體位	每周累積 210 分鐘運動量	26
	每天五蔬果	25
	每天吃早餐	27
	每天多喝水(1500c.c)目標	25
菸害 防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	27
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔 防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	27
正確 用藥	遵醫囑服藥	27
	不過量使用止痛藥	27
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	27
	上過有關全民健保教育課程	27
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	27

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

一年 五 班 回答問卷總人數：25 人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	20
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	21
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	17
口腔衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	22
	睡前會刷牙	24
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	25
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	13
健康體位	每周累積 210 分鐘運動量	21
	每天五蔬果	25
	每天吃早餐	25
	每天多喝水(1500c.c)目標	19
菸害防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	25
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	25
正確用藥	遵醫囑服藥	25
	不過量使用止痛藥	25
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	25
	上過有關全民健保教育課程	25
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	25

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

二年 甲 班 回答問卷總人數：23 人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力 保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	23
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	23
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	20
口腔 衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	20
	睡前會刷牙	22
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	19
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	3
健康 體位	每周累積 210 分鐘運動量	16
	每天五蔬果	20
	每天吃早餐	23
	每天多喝水(1500c.c)目標	23
菸害 防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	23
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔 防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	23
正確 用藥	遵醫囑服藥	23
	不過量使用止痛藥	23
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	23
	上過有關全民健保教育課程	23
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	23

桃園市八德區茄苳國小
107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

二年 乙 班 回答問卷總人數：22 人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	22
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	22
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	22
口腔衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	20
	睡前會刷牙	22
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	18
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	13
健康體位	每周累積 210 分鐘運動量	22
	每天五蔬果	22
	每天吃早餐	22
	每天多喝水(1500c.c)目標	22
菸害防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	22
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	22
正確用藥	遵醫囑服藥	22
	不過量使用止痛藥	22
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	22
	上過有關全民健保教育課程	22
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	22

桃園市八德區茄苳國小

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

二年 丙班 回答問卷總人數：22 人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	22
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	22
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	22
口腔衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	20
	睡前會刷牙	22
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	22
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	7
健康體位	每周累積 210 分鐘運動量	20
	每天五蔬果	20
	每天吃早餐	22
	每天多喝水(1500c.c)目標	16
菸害防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	22
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	22
正確用藥	遵醫囑服藥	22
	不過量使用止痛藥	22
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	22
	上過有關全民健保教育課程	22
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	22

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

二 年 丁 班 回答問卷總人數：22 人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	21
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	22
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	22
口腔衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	22
	睡前會刷牙	20
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	21
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	12
健康體位	每周累積 210 分鐘運動量	22
	每天五蔬果	21
	每天吃早餐	21
	每天多喝水(1500c.c)目標	22
菸害防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	22
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	22
正確用藥	遵醫囑服藥	22
	不過量使用止痛藥	22
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	22
	上過有關全民健保教育課程	22
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	22

桃園市八德區茄苳國小

教師卜玉珍

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

三年 甲 班

回答問卷總人數：23 人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	23
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	21
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	20
口腔衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	23
	睡前會刷牙	23
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	21
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	15
健康體位	每周累積 210 分鐘運動量	22
	每天五蔬果	22
	每天吃早餐	23
	每天多喝水(1500c.c)目標	23
菸害防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	23
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	23
正確用藥	遵醫囑服藥	23
	不過量使用止痛藥	23
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	23
	上過有關全民健保教育課程	23
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	23

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

三年乙班 回答問卷總人數：21 人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	20
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	21
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	19
口腔衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	18
	睡前會刷牙	20
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	16
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	14
健康體位	每周累積 210 分鐘運動量	20
	每天五蔬果	12
	每天吃早餐	20
	每天多喝水(1500c.c)目標	18
菸害防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	21
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	21
正確用藥	遵醫囑服藥	21
	不過量使用止痛藥	21
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	21
	上過有關全民健保教育課程	21
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	21

桃園市八德區茄苳國小
107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

三年丙班 回答問卷總人數：22 人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	16
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	15
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	15
口腔衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	22
	睡前會刷牙	22
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	22
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	16
健康體位	每周累積 210 分鐘運動量	19
	每天五蔬果	12
	每天吃早餐	20
	每天多喝水(1500c. c)目標	12
菸害防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	22
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	22
正確用藥	遵醫囑服藥	20
	不過量使用止痛藥	22
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	22
	上過有關全民健保教育課程	22
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	22

桃園市八德區茄苳國小

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

三年 J 班

回答問卷總人數：24 人

教師楊智雄

議題	健康促進行動	做到的人數
視力	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	20
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	24
保健	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	18
	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	24
口腔衛生	睡前會刷牙	20
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	19
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	11
	每周累積 210 分鐘運動量	24
健康體位	每天五蔬果	19
	每天吃早餐	24
	每天多喝水(1500c.c)目標	18
	過去 30 天內曾吸菸的人	0
菸害防制	上過有關菸害防制教育課程	24
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
檳榔防制	上過有關檳榔防制教育課程	24
	遵醫囑服藥	18
正確用藥	不過量使用止痛藥	24
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	20
	上過有關全民健保教育課程	23
	性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程

桃園市八德區茄苳國小

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

四 年 甲 班

回答問卷總人數：26 人

教師張婕娟

議題	健康促進行動	做到的人數
視力保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	24
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	25
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	21
口腔衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	24
	睡前會刷牙	25
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	23
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	24
健康體位	每周累積 210 分鐘運動量	23
	每天五蔬果	21
	每天吃早餐	22
	每天多喝水(1500c.c)目標	21
菸害防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	26
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	26
正確用藥	遵醫囑服藥	24
	不過量使用止痛藥	26
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	25
	上過有關全民健保教育課程	26
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	26

桃園市八德區茄苳國小

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

四年 乙班

回答問卷總人數：28 人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力 保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	26
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	25
口腔 衛生	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	23
	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	28
	睡前會刷牙	28
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	28
健康 體位	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	24
	每周累積 210 分鐘運動量	24
	每天五蔬果	23
	每天吃早餐	26
菸害 防制	每天多喝水(1500c.c)目標	25
	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	28
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
檳榔 防制	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
正確 用藥	上過有關檳榔防制教育課程	28
	遵醫囑服藥	28
	不過量使用止痛藥	28
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	28
性教育	上過有關全民健保教育課程	28
	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	28

桃園市八德區茄苳國小
107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

四年丙班

回答問卷總人數：28人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	24
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	28
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	28
口腔衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	28
	睡前會刷牙	25
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	24
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	17
健康體位	每周累積 210 分鐘運動量	25
	每天五蔬果	25
	每天吃早餐	28
	每天多喝水(1500c.c)目標	25
菸害防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	28
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	28
正確用藥	遵醫囑服藥	28
	不過量使用止痛藥	28
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	28
	上過有關全民健保教育課程	28
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	28

桃園市八德區茄苳國小

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

五年甲班

回答問卷總人數：23 人

教師楊鳳純

議題	健康促進行動	做到的人數
視力	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	13
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	21
保健	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	19
	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	23
口腔衛生	睡前會刷牙	23
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	23
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	16
	每周累積 210 分鐘運動量	23
健康體位	每天五蔬果	23
	每天吃早餐	23
	每天多喝水(1500c.c)目標	23
	過去 30 天內曾吸菸的人	0
菸害防制	上過有關菸害防制教育課程	23
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
檳榔防制	上過有關檳榔防制教育課程	23
	遵醫囑服藥	23
正確用藥	不過量使用止痛藥	23
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	23
	上過有關全民健保教育課程	23
	性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程

桃園市八德區茄苳國小

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

教師尹銘慈

五年乙班

回答問卷總人數：24人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	24
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	24
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	14
口腔衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	19
	睡前會刷牙	21
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	19
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	19
健康體位	每周累積 210 分鐘運動量	17
	每天五蔬果	19
	每天吃早餐	24
	每天多喝水(1500c.c)目標	16
菸害防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	24
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	24
正確用藥	遵醫囑服藥	24
	不過量使用止痛藥	24
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	24
	上過有關全民健保教育課程	24
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	24

桃園市八德區茄苳國小

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

五年丙班

回答問卷總人數：23 人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	21
保健	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	22
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	21
口腔衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	23
	睡前會刷牙	23
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	22
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	20
健康體位	每周累積 210 分鐘運動量	23
	每天五蔬果	21
	每天吃早餐	21
	每天多喝水(1500c.c)目標	20
菸害防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	23
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	23
正確用藥	遵醫囑服藥	23
	不過量使用止痛藥	23
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	23
	上過有關全民健保教育課程	23
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	23

桃園市八德區茄苳國小

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

五年 丁 班

回答問卷總人數：24人

教師扶欣榮

議題	健康促進行動	做到的人數
視力 保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	23 人
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	23 人
口腔 衛生	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	21 人
	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	24 人
	睡前會刷牙	21 人
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	22 人
健康 體位	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	6 人
	每周累積 210 分鐘運動量	22 人
	每天五蔬果	15 人
	每天吃早餐	24 人
菸害 防制	每天多喝水(1500c.c)目標	23 人
	過去 30 天內曾吸菸的人	0 人
	上過有關菸害防制教育課程	24 人
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0 人
檳榔 防制	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0 人
	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0 人
正確 用藥	上過有關檳榔防制教育課程	24 人
	遵醫囑服藥	22 人
	不過量使用止痛藥	22 人
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	24 人
性教育	上過有關全民健保教育課程	24 人
	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	24 人

桃園市八德區茄苳國小

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

五年 丙 班

回答問卷總人數：23 人

教師王昭雯

議題	健康促進行動	做到的人數
視力	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	23
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	14
保健	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	17
	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	19
口腔衛生	睡前會刷牙	19
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	16
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	13
	每周累積 210 分鐘運動量	19
健康體位	每天五蔬果	23
	每天吃早餐	22
	每天多喝水(1500c.c)目標	10
	過去 30 天內曾吸菸的人	0
菸害防制	上過有關菸害防制教育課程	23
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
檳榔防制	上過有關檳榔防制教育課程	23
	遵醫囑服藥	23
正確用藥	不過量使用止痛藥	23
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	23
	上過有關全民健保教育課程	23
	性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程

桃園市八德區茄苳國小

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

教師曾德豪

三年甲班 回答問卷總人數：25 人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	25
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	24
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	21
口腔衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	25
	睡前會刷牙	22
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	25
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	10
健康體位	每周累積 210 分鐘運動量	24
	每天五蔬果	25
	每天吃早餐	24
	每天多喝水(1500c.c)目標	10
菸害防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	25
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	25
正確用藥	遵醫囑服藥	25
	不過量使用止痛藥	25
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	25
	上過有關全民健保教育課程	25
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	25

桃園市八德區茄苳國小
107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表
六年乙班 回答問卷總人數：24 人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	21
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	23
保健	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	23
	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	24
口腔衛生	睡前會刷牙	22
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	22
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	15
	每周累積 210 分鐘運動量	18
健康體位	每天五蔬果	21
	每天吃早餐	24
	每天多喝水(1500c.c)目標	17
	過去 30 天內曾吸菸的人	0
菸害防制	上過有關菸害防制教育課程	24
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
檳榔防制	上過有關檳榔防制教育課程	24
	遵醫囑服藥	24
正確用藥	不過量使用止痛藥	24
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	24
	上過有關全民健保教育課程	24
	性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程

桃園市八德區茄苳國小

教師陳鳳妹

107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

六年丙班

回答問卷總人數：23 人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	20
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	21
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	23
口腔衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	23
	睡前會刷牙	22
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	23
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	15
健康體位	每周累積 210 分鐘運動量	23
	每天五蔬果	23
	每天吃早餐	23
	每天多喝水(1500c.c)目標	19
菸害防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	23
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	23
正確用藥	遵醫囑服藥	23
	不過量使用止痛藥	23
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	23
	上過有關全民健保教育課程	23
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	23

桃園市八德區茄苳國小
107 學年度「健康促進學校」學年成效統計表

六年丁班 回答問卷總人數：24 人

議題	健康促進行動	做到的人數
視力保健	近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘	24
	每節下課有 90%以上的學童至教室外活動	24
	每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時	24
口腔衛生	午餐後搭配含氟牙膏潔牙	24
	睡前會刷牙	24
	在學校兩餐間不喝含糖飲料	16
	每天至少使用一次牙線(高年級需填)	14
健康體位	每周累積 210 分鐘運動量	24
	每天五蔬果	24
	每天吃早餐	24
	每天多喝水(1500c.c)目標	24
菸害防制	過去 30 天內曾吸菸的人	0
	上過有關菸害防制教育課程	24
	過去 30 天內曾經使用電子菸的人	0
	過去 7 日校園內有人在你面前吸菸	0
檳榔防制	過去 30 天內曾嚼檳榔的人	0
	上過有關檳榔防制教育課程	24
正確用藥	遵醫囑服藥	24
	不過量使用止痛藥	24
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示	24
	上過有關全民健保教育課程	24
性教育	上過有關性教育(含愛滋病防制)課程	24