

114年11月份 茄苳國小附設幼兒園點心菜單

日期	早點	午點	水果	全穀雜糧 (份)	豆魚蛋肉 (份)	蔬菜 (份)	水果 (份)	乳品 (份)	油脂 (份)	熱量 (Kcal)
11/3	什錦雞絲麵	奶皇包+鮮奶	水果	2.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.3	329
一	雞絲麵,紅蘿蔔,貢丸,洗滌蛋	奶皇包,鮮奶	水果	3	0.5	0.3	0.5		0.3	299
11/4	蔥香炒手+豆漿(現磨)	高麗菜鹹粥	水果	3	0.5	0.3	0.5		0.3	299
二	醃鮑,青菜	高麗菜,豬肉,菜圃	水果	3	0.5	0.4	0.5		0.2	297
11/5	慶生蛋糕+鮮奶	日式炒烏龍	水果	3	0.5	0.4	0.5		0.2	297
三	蛋糕,鮮奶	烏龍麵,高麗菜,豬肉,魚板絲		2.5	0.3	0.4			0.5	230
11/6	香菇雞麵線	紅豆豆花								
四	白麵線,生香菇,雞丁,枸杞	雞蛋白腐羹	水果	3	0.3	0.3	0.5		0.2	279
11/7	吻仔魚蔬菜粥	雞蛋白腐羹	水果	3	0.3	0.3	0.5		0.2	279
五	吻仔魚,蔬菜,豬肉	豆腐,洗滌蛋,金針菇,青豆仁,紅蘿蔔,豬肉								
11/10	玉米脆片+鮮奶	客家鹹麵疙瘩	水果	2.5	0.3	0.2	0.5	0.5	0.2	302
一	玉米脆片,鮮奶	麵疙瘩,乾香菇,蝦米,豬肉	水果	3	0.3	0.3	0.5		0.3	284
11/11	小肉包+豆漿(現磨)	小米甜粥	水果	3	0.2	0.2	0.5		0.2	269
二	鹽燒小肉包..	小米,圓糯米,紅粟		2.5	0.3	0.3			0.3	219
11/12	鮮魚蕃茄蛋花湯麵	白菜年糕湯	水果	3	0.3	0.3	0.5		0.2	269
三	烏龍麵,洗滌蛋,大蕃茄	大白菜,寧波年糕,豬肉,紅蘿蔔								
11/13	玉米鮮菇湯	銀絲卷+鮮奶		2.5	0.3	0.3			0.3	219
四	玉米,鮮菇,白蘿蔔,貢丸	銀絲卷,鮮奶	水果	3	0.5	0.2	0.5		0.4	301
11/14	南瓜蔬菜雞肉粥	油豆腐冬粉湯	水果	3	0.5	0.3	0.5		0.2	294
五	南瓜,蔬菜,雞肉	冬粉,油豆腐,豬肉	水果	3	0.5	0.3	0.5		0.2	294
11/17	果醬吐司+鮮奶	沙茶炒河粉	水果	3	0.5	0.3	0.5		0.2	294
一	吐司,鮮奶	板條,豬肉,洋蔥,紅蘿蔔	水果	3	0.3	0.3	0.5		0.3	284
11/18	珍珠丸+豆漿(現磨)	鹽味拉麵	水果	3	0.3	0.3	0.5		0.3	284
二	珍珠丸	拉麵,肉片,玉米粒,蔬菜,乾海芽	水果	2.5	0.3	0.3	0.5		0.2	244
11/19	五穀養生粥	紫米QQ甜湯	水果	3	0.3	0.2	0.5	0.5	0.4	316
三	五穀米,豬肉,玉米粒	紫米,QQ	水果	2.5	0.3	0.3	0.5		0.2	244
11/20	蘿蔔綜合丸子湯	雙色小饅頭+鮮奶		3	0.3	0.2			0.4	316
四	白蘿蔔,丸子,芹菜	雞蛋,黑糖小饅頭,鮮奶	水果	2.5	0.3	0.2	0.5		0.2	242
11/21	蔥油雞湯麵線	通心粉湯	水果	2.5	0.3	0.3	0.5		0.2	304
五	白麵線,雞丁,蔬菜,青蔥	通心麵,青花菜,洋蔥,火腿,三色丁	水果	2.5	0.3	0.3	0.5		0.2	304
11/24	水煮蛋+鮮奶	蛋花湯餃	水果	2.5	0.3	0.3	0.5	0.5	0.2	304
一	洗滌蛋,鮮奶	水餃,洗滌蛋,蔬菜	水果	3	0.5	0.4	0.5		0.3	301
11/25	黑糖馬拉糕+豆漿(現磨)	蘑菇鐵板麵	水果	3	0.5	0.4	0.5		0.3	279
二	馬拉糕..	油麵,豬肉,洋蔥,青豆仁,玉米粒	水果	3	0.5	0.4	0.5		0.3	279
11/26	廣東粥	蘿蔔糕湯	水果	3	0.2	0.4	0.5		0.3	275
三	豬肉,皮蛋,鮮菇,蔬菜	蘿蔔糕,蔬菜,紅蘿蔔,乾香菇絲		3	0.5	0.2			0.5	275
11/27	日式海鮮烏龍麵	南瓜芋圓湯								
四	烏龍麵,豬肉,蔬菜,鮮菇,魚片	南瓜,芋頭圓	水果	2.5	0.3	0.3	0.5		0.2	244
11/28	小餐包+鮮奶	糙米瘦肉粥	水果	2.5	0.3	0.3	0.5		0.2	244
五	小餐包,鮮奶	糙米,豬肉,蔬菜								

※食材可能有「甲殼類、魚、蛋、堅果種子、乳品、麩皮、大豆」及其製品，有過敏體質者，敬請小心食用

本廠一律使用國產(台灣)豬肉品菜單

幼兒園主任

幼兒園張如一主任

總務主任

總務葉明山主任

校長

茄苳國民小學劉寶富代理校長