

115年3月份 茄萣國小附設幼兒園點心菜單

日期	早點	午點	水果	全穀類						油脂 (份)	熱量 (Kcal)
				全穀類 (份)	豆魚蛋肉 (份)	蔬菜 (份)	水果 (份)	乳品 (份)	油脂 (份)		
3/2	海鮮烏龍麵 烏龍麵、鯛魚片、時蔬	白菜年糕湯 年糕、大白菜、雞肉	水果	3	0.3	0.5	1		0.3	319	
3/3	水餃+豆漿 水餃、豆漿	米苔目鹹湯 米苔目、豬肉、時蔬	水果	2.5	0.5	0.5	1		0.3	299	
3/4	慶生蛋糕+桂圓紅棗茶 蛋糕、桂圓、紅棗	麻油雞麵線 麵線、雞肉、時蔬	水果	2.5	0.5	0.5	1		0.3	299	
3/5	豆沙包+鮮奶 豆沙包、鮮奶	蕃茄雞蛋冬粉湯 蕃茄、洗選蛋、冬粉	水果	3	0.5	0.3	1	0.5	0.3	389	
3/6	香菇肉粥 香菇、豬肉、時蔬	原味優格 優格	水果	2.5	0.3	0.4	1	1	0.2	397	
3/9	日式炒麵 白油麵、時蔬、豬肉	高麗菜包+鮮奶 高麗菜包、鮮奶	水果	2.5	0.5	0.5	1	0.5	0.3	359	
3/10	玉米條+豆漿 玉米、豆漿	芋頭米粉湯 米粉、芋頭、豬肉、時蔬	水果	3	0.5	0.3	1		0.2	324	
3/11	客家湯版條 板條、時蔬、豬肉	八寶甜湯 紅豆、綠豆、花生、西谷米、小薏仁、糯米、燕麥、紅棗	水果	3	0.3	0.3	1		0.2	309	
3/12	肉羹湯麵 白油麵、肉羹、時蔬	水煮蛋+鮮奶 洗選蛋、鮮奶	水果	3	0.3	0.3	1	0.5	0.3	374	
3/13	山藥雞肉粥 山藥、雞肉、時蔬	蕃茄湯麵 烏龍麵、蕃茄、豬肉、時蔬	水果	2.5	0.3	0.5	1		0.3	284	
3/16	雞蛋小饅頭+鮮奶 饅頭、鮮奶	什錦雞絲麵 雞絲麵、雞肉、時蔬	水果	2.5	0.3	0.3	1	0.5	0.3	339	
3/17	燒賣+豆漿 燒賣、豆漿	雜菜炒冬粉 冬粉、豬肉、時蔬	水果	3	0.5	0.2	1		0.4	331	
3/18	滑蛋瘦肉粥 豬肉、洗選蛋、時蔬	蘑菇鐵板麵 油麵、三色豆、豬肉	水果	3	0.5	0.3	1		0.2	324	
3/19	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕、時蔬、蝦米	綠豆芋圓湯 綠豆、芋圓	水果	3	0.3	0.3	1		0.3	314	
3/20	蔬菜肉絲麵線 麵線、時蔬、豬肉	玉米片+鮮奶 玉米脆片、鮮奶	水果	2.5	0.3	0.3	1	0.5	0.2	334	
3/23	小米地瓜稀飯+肉鬆 小米、白米、地瓜、肉鬆	馬拉糕+鮮奶 馬拉糕、鮮奶	水果	3	0.3	0.2	1	0.5	0.4	376	
3/24	肉包+豆漿 小肉包、豆漿	肉燥湯麵 意麵、豬肉、時蔬	水果	2.5	0.3	0.2	1		0.2	272	
3/25	什錦冬粉湯 冬粉、豬肉、時蔬	葡萄吐司+麥茶 葡萄吐司、麥茶	水果	2.5	0.3	0.3	1		0.2	274	
3/26	味噌拉麵 白油麵、時蔬、豬肉、味噌	芋香紫米牛奶粥 芋頭、紫米、鮮奶	水果	2.5	0.3	0.2	1	0.5	0.2	332	
3/27	客家鹹麵疙瘩 麵疙瘩、豬肉、時蔬	鮮蔬肉絲豆腐湯 豆腐、豬肉、時蔬	水果	2.5	0.3	0.2	1	0.5	0.2	332	
3/28	親職教育日(點心--麵包)										
3/31	青菜餛飩湯 餛飩、時蔬	蒸地瓜條+鮮奶 地瓜、鮮奶	水果	3	0.5	0.2	1	0.5	0.5	395	
4/1	銀絲卷+豆漿 銀絲卷、豆漿	肉骨茶湯麵 高麗麵、豬肉、時蔬	水果	2.5	0.3	0.3	1		0.2	274	

※食材可能有「甲殼類、魚、蛋、堅果種子、乳品、麩皮、大豆」及其製品，有過敏體質者，敬請小心食用

本廠一律使用國產(台灣)豬肉品

幼兒園主任：

張如一

總務主任：

蔡明山

校長：

蔡明山