

114年12月份茄萣國小附設幼兒園點心菜單

日期		早點	午點	水果	全穀雜糧 (份)	豆魚蛋肉 (份)	蔬菜 (份)	水果 (份)	乳品 (份)	油脂 (份)	熱量 (Kcal)
12/1	蔬菜雞蛋粉絲湯 冬粉、洗選蛋、時蔬	銀絲卷+鮮奶 銀絲卷、鮮奶	水果	2.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.3	329
12/2	芝麻包+豆漿(現磨) 芝麻包、豆漿	蛋炒蘿蔔糕 蘿蔔糕、洗選蛋、時蔬	水果	3	0.5	0.3	0.5			0.3	299
12/3	慶生蛋糕+鮮奶 蛋糕、麥茶	韓式年糕湯 年糕、洗選蛋、豬肉、時蔬	水果	3	0.5	0.4	0.5			0.2	297
12/4	山藥燕麥粥 山藥、燕麥、雞肉、白米	馬鈴薯濃湯 馬鈴薯、洋蔥、青花菜、豬肉		2.5	0.3	0.4				0.5	230
12/5	絲瓜麵線 麵線、絲瓜、雞肉	綜合豆花 綠豆、豆花、八寶豆	水果	3	0.3	0.3	0.5			0.2	279
12/8	白菜雞湯麵 油麵、雞肉、大白菜	芋泥包+鮮奶 芋泥包、金針菇、香菇	水果	2.5	0.3	0.2	0.5			0.2	242
12/9	小鬆餅+豆漿(現磨) 小鬆餅、豆漿	南瓜雞肉粥 南瓜、雞肉、時蔬、白米	水果	3	0.3	0.3	0.5			0.3	284
12/10	家常麵疙瘩 麵疙瘩、豬肉、香菇、時蔬	雜菜炒冬粉 冬粉、時蔬、豬肉	水果	3	0.2	0.2	0.5			0.2	269
12/11	蔬菜吻仔魚麵線 麵線、吻仔魚、蔬菜、雞肉	蔥燒餡餅+麥茶 蔥燒餡餅、麥茶		2.5	0.3	0.3				0.3	219
12/12	玉米脆片+鮮奶 玉米脆片、鮮奶	味噌拉麵 拉麵、豬肉、時蔬、玉米粒	水果	3	0.5	0.2	0.5	0.5	0.4	361	
12/15	蔥蛋雞絲麵 雞絲麵、洗選蛋、時蔬	青菜餛飩湯 餛飩、時蔬	水果	3	0.5	0.3	0.5			0.2	294
12/16	雜糧小饅頭+豆漿(現磨) 雜糧小饅頭、豆漿	穀物嫩奶 穀物嫩奶	水果	3	0.3	0.3	0.5			0.3	284
12/17	鮪魚通心麵 鮪魚罐、通心麵、時蔬	綠豆芋圓湯 綠豆、芋圓	水果	2.5	0.3	0.3	0.5			0.2	244
12/18	蕃茄湯麵 烏龍麵、大番茄、洗選蛋、豬肉	水煮玉米+鮮奶 玉米條、決明子茶		3	0.3	0.2				0.4	256
12/19	瓢瓜香菇粥 胡瓜、豬肉、香菇	客家炒米苔目 米苔目、豬肉、時蔬	水果	2.5	0.3	0.2	0.5	0.5	0.2	302	
12/22	麻油枸杞麵線 麵線、雞肉、時蔬、枸杞	茶葉蛋+鮮奶 洗選蛋、時蔬	水果	2.5	0.3	0.3	0.5			0.2	244
12/23	燒賣+豆漿(現磨) 燒賣、豆漿	黃金西米露 地瓜、西米露	水果	3	0.5	0.4	0.5			0.3	301
12/24	炒蛋餅+紫菜湯 蛋餅、時蔬、紫菜	咖哩湯烏龍 烏龍麵、雞肉、高麗菜、洋蔥、紅蘿蔔	水果	3	0.2	0.4	0.5			0.3	279
12/25	行憲紀念日放假一天										
四											
12/26	古早味麵線糊 麵線、脆筍絲、小木耳、豬肉、紅蘿蔔	肉包+鮮奶 肉包、鮮奶	水果	2.5	0.3	0.3	0.5	0.5	0.2	304	
五											
12/29	玉米脆片+鮮奶 玉米脆片、鮮奶	大滷麵 拉麵、洗選蛋、肉絲、大白菜、小木耳	水果	2.5	0.3	0.3	0.5	0.5	0.2	304	
12/30	果醬吐司+豆漿(現磨) 藍莓醬、吐司、豆漿	紅棗小米黑糖粥 小米、紅棗、黑糖	水果	2.5	0.3	0.2	0.5			0.2	242
12/31	肉燥米粉湯 米粉、豬肉、時蔬	日式海鮮烏龍麵 烏龍麵、魚片、時蔬	水果	3	0.2	0.4	0.5			0.3	279

※食材可能有「甲殼類、魚、蛋、堅果種子、乳品、麩皮、大豆」及其製品，有過敏體質者，敬請小心食用

本廠一律使用國產(台灣)豬肉品菜單

幼兒園主任

幼兒園張如一主任

總務主任

總務葉明山主任

校長

茄萣國小學劉寶富代理校長