



114年9月份 茄萣國小菜單

日期	主菜		副菜		青菜	湯品	水果	全日 (分)	衛生 (分)	安全 (分)	健康 (分)	快樂 (分)	其他 (分)	總分 (Kcal)
9/1 一	白米飯	魚香蒸蛋 洗選蛋、絞肉、蔥	蒸	芙蓉絲瓜 絲瓜、冬粉、香菇	煮	產銷履歷蔬菜	關東煮湯 蘿蔔、豆腐、玉米粒、紫魚片	5	2	1			2.2	624
9/2 二	糙米飯	鐵板肉絲 肉絲、黃豆芽、紅蘿蔔、木耳	炒	家常豆腐 板豆腐、絞肉、玉米粒	炒	有機蔬菜	香菇雞湯 白蘿蔔、雞丁、生香菇	乳品/蔬菜	5.2	2	1.2	1	2.2	763
9/3 三	特餐	醉醬麵 烏龍麵、絞肉、豆乾丁、小黃瓜	拌	香滷雞翅 雞翅、薑片、青蔥	滷	生產追溯蔬菜	酸辣湯 豆腐、脆筍絲、豬血、蛋、木耳	乳品/蛋安	5.3	2	1.6	1	2	771
9/4 四	糙米飯	醬爆魚丁 魚丁、油豆腐丁、青椒	爆	紅仁炒蛋 洗選蛋、紅蘿蔔、青蔥	炒	有機青菜	冬瓜鮮菇湯 冬瓜、金針菇、大骨	水果	5.3	2.1	1.5	1	2	716
9/5 五	紫米飯	咖哩雞 雞丁、紅蘿蔔、馬鈴薯	燒	雙花什錦 青花椰、白豆腐、鮮菇、紅椒	煮	有機蔬菜	綠豆米苔目 綠豆、米苔目	5.5	2	1.5			2.5	685
9/8 一	白米飯	東山雞丁 雞丁、豬血糕、黑豆干	炒	田園四色 玉米粒、絞肉、馬鈴薯丁	煮	產銷履歷蔬菜	鮮瓜魚丸湯 大黃瓜、魚丸片、大骨	5.2	2	1			2.2	638
9/9 二	糙米飯	普羅旺斯燉肉 肉丁、大蕃茄、馬鈴薯、洋葱	燉	蒼蠅頭 豆干丁、長豆、黑豆豉	炒	有機蔬菜	海芽蛋花湯 海帶芽、洗選蛋、大骨	乳品/蔬菜	5	2	1.2	1	2.2	749
9/10 三	特餐	麵線糊 紅麵線、筍絲、紫魚、木耳	煮	梅干肉片 梅乾菜、肉片、芹菜切	滷	生產追溯蔬菜	刈包 刈包CAS	乳品/蛋安	5.3	2	1.5	1	2	769
9/11 四	糙米飯	海苔魚丁 水菜丁、馬鈴薯、海苔	炸	玉米起司蛋 洗選蛋、玉米粒、紅椒、起司絲	炒	有機青菜	養生牛蒡湯 牛蒡、白蘿蔔、紅棗、大骨	水果	5.3	2	1.5	1	2	709
9/12 五	五穀飯	蔥香雞丁 雞丁、洋葱、紅蘿蔔	炸	刺瓜燴鮮菇 大黃瓜、鮮菇、木耳、甜椒	煮	有機蔬菜	紅豆紫米湯 紅豆、紫糯米、二砂	5.1	2	1.5			2.5	657
9/15 一	白米飯	糖醋排骨 軟排丁、肉丁、鳳梨	燒	葡國蜜南瓜 南瓜、葡萄乾、腰果、南瓜子	蒸	產銷履歷蔬菜	味噌豆腐湯 豆腐、味噌、青蔥、洋葱	5.2	2	1			2.2	638
9/16 二	糙米飯	香草奶油雞 雞丁、馬鈴薯、洋葱、奶油、青豆	燒	酒味拼盤 四分干、杏鮑菇、肉丁、烏蛋	滷	有機蔬菜	羅宋湯 高麗菜、蕃茄、馬鈴薯、大骨	乳品/蔬菜	5	2	2	1	2.2	769
9/17 三	特餐	客家炒板條 板條、肉絲、韭菜、豆芽	炒	滷雞排 雞排、薑片、青蔥	滷	生產追溯蔬菜	紫菜蛋花湯 紫菜、洗選蛋、青蔥	乳品/蛋安	5.3	2	1	1	2	756
9/18 四	糙米飯	糖醋魚丁 魚丁、油豆腐丁、洋葱	炸	螞蟥上樹 冬粉、絞肉、高麗菜	炒	有機青菜	四神湯 四神、龍骨丁、小薑仁	水果	5	2	1.5	1	2	688
9/19 五	蕎麥飯	韓式燒肉 肉片、黃豆芽、洋葱	燒	花瓜炒蛋 洗選蛋、小黃瓜、紅蘿蔔	燒	有機蔬菜	地瓜西米露甜湯 地瓜、西谷米、奶粉	5.1	2	1.5			2.5	657
9/22 一	白米飯	玉米燒雞 雞丁、青腿丁、玉米粒、洋葱葉	燒	鼓汁小魚豆干 豆干片、小魚干、青蔥	炒	產銷履歷蔬菜	蔬菜粉絲湯 蔬菜、冬粉	5.3	2	1.5			2.2	658
9/23 二	糙米飯	鹹冬瓜蒸肉餅 絞肉、豆腐、鹹冬瓜、刈蔥	蒸	芝香拌海芽 海帶芽、綠豆芽	煮	有機蔬菜	蘿蔔菇菇湯 白蘿蔔、香菇、芹菜、大骨	乳品/蔬菜	5	2	2	1	2	760
9/24 三	特餐	什錦炒飯 雞丁、肉絲、洗選蛋、青蔥	炒	蒲燒鯛魚片 鯛魚片	滷	生產追溯蔬菜	玉米濃湯 玉米粒、馬鈴薯、蛋	乳品/蛋安	5	2	1	1	2	735
9/25 四	超級英雄特餐													
9/26 五	紅藜小米飯	紅燒豬肉 肉丁、四分乾、蕃茄	滷	白菜滷 白菜、芋頭、蛋、冬粉	燴	有機蔬菜	百合銀耳露 銀耳、蓮子、百合	5.2	2	1.5			2.5	664
9/29 一	教師節快樂!!!													
9/30 二	糙米飯	砂鍋魚丁 魚丁、青椒、洋葱	燒	日式蒸蛋 洗選蛋、紫魚片、生香菇	蒸	有機蔬菜	高麗豆皮湯 高麗菜、乾豆捲、金針菇	乳品/蔬菜	5.3	2	1.7	1	2	714
國中		860	5.5		2.5		2	0~1				2.5		

菜單設計:本校一律使用國產(台灣)豬肉

營養師:

營養師莊士慧

總務主任:

總務主任葉明山

校長:

茄萣國民小學劉寶富

代理校長劉寶富



教師節的由來

教師節顧名思義就是一個感謝老師的節日，感謝老師平常對我們辛勤的教導，我們都知道教師節訂於9月28日，不過這是到後來才修訂的節日。

在周朝的時候，學校是每年按四季祭祀先師，以表示尊師重道，但是當時所謂的先師並沒有指特定的對象，直到孔子的出現。因為孔子生前非常注重教育，且影響深遠，相傳孔子有弟子三千，賢弟子七十二人，所以造成影響是一代接著一代，更不用說到現在的學生還是必須學習儒家思想的內容，以後來祭祀的對象漸漸以孔子為止，直到隋朝，孔子被尊稱為「先師」。

其實教師節最早是國立中央大學在民國二十年發起建立的，因為覺得教師責任重大，應該有一個專屬的節日，便呈准教育部，於是在民國二十一年國民政府將六月六日這一天宣佈為全國教師節。後來政府覺得孔子的教育精神正足以當所有老師的典範，便明令以孔子的誕辰為教師節，不過當時孔子的誕辰是八月二十七日。

到了民國二十七年，經過曆數及考紀專家的考據，認為依孔氏家譜記載，孔子誕辰是魯襄公二十二年八月二十七日，換算出孔子的生日其實是國曆九月二十八日，所以於民國四十一年由國民政府行政院提請總統明令就將教師節改為九月二十八日，同時也是孔子的誕辰紀念日。

