

114年9月份茄萣國小附設幼兒園點心菜單

日期		早點	午點	水果	全穀雜糧 (份)	豆腐蛋肉 (份)	蔬菜 (份)	水果 (份)	乳品 (份)	油脂 (份)	熱量 (Kcal)	
9/1	客家蘿蔔糕湯 蘿蔔糕、高麗菜、紅蘿蔔、乾香菇絲	玉米燕麥粥 燕麥、玉米粒、絞肉、洗選蛋	水果	2.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.3	269	
9/2	過橋米線 白麵線、肉片、洗選蛋、青江菜	綠豆粉圓湯 綠豆、黑粉圓	水果	3	0.5	0.3	0.5	0.5		0.3	299	
9/3	慶生蛋糕+豆漿 蛋糕、豆漿	雜菜炒冬粉 冬粉、肉絲、青江菜、黃豆芽、紅蘿蔔、洋蔥	水果	3	0.5	0.4	0.5	0.5		0.2	297	
9/4		絲瓜雞絲麵 雞絲麵、絲瓜、絞肉、金針菇	芝麻包+鮮奶 芝麻包、鮮奶		2.5	0.3	0.4		0.5	0.5	290	
9/5		山藥排骨粥 山藥、排骨、芹菜、枸杞	鮮魚味噌拉麵 拉麵、鯛魚片、高麗菜、海帶芽	水果	3	0.3	0.3	0.5	0.5		0.2	279
9/8		肉骨茶湯麵 烏龍麵、肉片、凍豆腐、高麗菜	銀耳甜湯 白木耳、紅棗	水果	2.5	0.3	0.2	0.5	0.5		0.2	242
9/9	吻仔魚粥 吻仔魚、玉米粒、小白菜、青蔥	肉絲湯飯條 飯條、肉絲、綠豆芽、韭菜	水果	3	0.3	0.3	0.5	0.5		0.3	284	
9/10	蕃茄冬粉 冬粉、肉絲、蕃茄	黑糖饅頭+米漿 黑糖饅頭、米漿	水果	3	0.2	0.2	0.5	0.5		0.2	269	
9/11	玉米脆片+鮮奶 玉米脆片、鮮奶	關東煮 白蘿蔔、甜不辣、杏鮑菇、玉米段		2.5	0.3	0.3	0.3		0.5	0.3	279	
9/12	大滷麵 拉麵、洗選蛋、肉絲、大白菜、小木耳	蔥蛋麵線 白麵線、洗選蛋、雞肉、青蔥	水果	3	0.5	0.2	0.5	0.5		0.4	301	
9/15	肉包+豆漿 肉包、豆漿	南瓜小米甜粥 小米、南瓜、紅棗	水果	3	0.5	0.3	0.5	0.5		0.2	294	
9/16	燒賣+蕃茄蛋花湯 燒賣、蕃茄、洗選蛋	塔香蝦仁麵疙瘩 麵疙瘩、蝦仁、杏鮑菇、九層塔	水果	3	0.3	0.3	0.5	0.5		0.3	284	
9/17	蔬菜肉絲麵線 白麵線、肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、洗選蛋	黑糖薑汁豆花 豆花、黑糖	水果	2.5	0.3	0.3	0.5	0.5		0.2	244	
9/18	蘑菇鐵板麵 烏龍麵、肉絲、洋蔥、青豆仁、玉米粒	蛋花湯餃 水餃、洗選蛋、小白菜		3	0.3	0.2				0.4	256	
9/19	糙米瘦肉粥 糙米、絞肉、扁蒲、青蔥	蒸地瓜+鮮奶 地瓜、鮮奶	水果	2.5	0.3	0.2	0.5	0.5	0.5	0.2	302	
9/22	養生麥片粥 麥片、絞肉、芹菜、香菇	果醬吐司+麥茶 吐司、草莓果醬、麥茶包	水果	2.5	0.3	0.3	0.5	0.5		0.2	244	
9/23	銀絲卷+豆漿 銀絲卷、豆漿	銅燒麵 烏龍麵、肉絲、魚板	水果	3	0.5	0.4	0.5	0.5		0.3	301	
9/24	蔥蛋麵線 白麵線、洗選蛋、雞肉、青蔥	鮪魚通心粉 通心麵、鮪魚罐、青花菜	水果	3	0.2	0.4	0.5	0.5		0.3	279	
9/25	咖哩湯烏龍 烏龍麵、雞肉、高麗菜、洋蔥、紅蘿蔔	牛奶花生湯 花生、QQ結、鮮奶		3	0.5	0.2		0.2	0.5	0.5	299	
9/26	陽春麵 油麵、綠豆芽、絞肉、貢丸	穀物嫩奶 穀物嫩奶	水果	2.5	0.3	0.3	0.5	0.5	0.5	0.2	304	
9/29	一	休假										
9/30	二		皮蛋瘦肉粥 皮蛋、絞肉、高麗菜、芹菜	青菜餛飩湯 餛飩、小白菜	水果	2.5	0.3	0.2	0.5		0.2	242

※食材可能會有「甲殼類、魚、蛋、堅果種子、乳品、麩皮、大豆」及其製品，有過敏體質者，敬請小心食用

本廠一律使用國產(台灣)豬肉品

幼兒園主任

幼兒園張如一主任

總務主任

總務葉明山主任

校長

茄萣國民小學劉寶富代理校長