

115年6月份茄萣國小附設幼兒園點心菜單

| 日期 | 早點 | 午點 | 水果 | 生粉類 (份) | 豆魚蛋 肉 (份) | 蔬菜 (份) | 水果 (份) | 乳品 (份) | 油脂 (份) | 熱量 (Kcal) |
|------|------------------------|-------------------------|----|------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------|
| 6/1 | 蔬菜肉絲湯麵 烏龍麵、時蔬、豬肉 | 仙草奶凍 仙草、鮮奶 | 水果 | 3 | 0.3 | 0.5 | 1 | | 0.3 | 319 |
| 6/2 | 燒賣+蘿蔔湯 燒賣、蘿蔔湯 | 綠豆西米露 綠豆、西谷米 | 水果 | 2.5 | 0.5 | 0.5 | 1 | | 0.3 | 299 |
| 6/3 | 慶生蛋糕+麥茶 蛋糕、麥茶 | 花枝羹麵線 麵線、花枝羹、時蔬 | 水果 | 3 | 0.5 | 0.3 | 1 | | 0.2 | 324 |
| 6/4 | 胚芽香芋粥 胚芽米、芋頭、豬肉 | 小餐包+無糖優酪乳 小餐包、無糖優酪乳 | 水果 | 3 | 0.3 | 0.3 | 1 | | 0.3 | 314 |
| 6/5 | 客家米苔目湯 米苔目、豬肉、時蔬 | 蔥香炒手 餛飩、蔬菜 | 水果 | 2.5 | 0.3 | 0.4 | 1 | | 0.2 | 277 |
| 6/8 | 肉骨茶湯麵 麵、白蘿蔔、凍豆腐、豬肉 | 雜糧小饅頭+鮮奶 雜糧小饅頭、鮮奶 | 水果 | 2.5 | 0.5 | 0.5 | 1 | | 0.3 | 299 |
| 6/9 | 海芽糙米魚片粥 糙米、乾海帶芽、鯛魚片 | 豚骨拉麵 烏龍麵、乾海帶芽、玉米粒、時蔬 | 水果 | 3 | 0.5 | 0.3 | 1 | | 0.2 | 324 |
| 6/10 | 過橋米線 麵線、豬肉、蔬菜 | 鮮奶紅豆麥片粥 鮮奶、紅豆、麥片 | | 3 | 0.3 | 0.3 | 1 | | 0.2 | 309 |
| 6/11 | 蛋花湯板條 板條、洗選蛋、時蔬 | 冰烤地瓜+麥茶 冰烤地瓜、麥茶 | 水果 | 3 | 0.3 | 0.3 | 1 | | 0.3 | 314 |
| 6/12 | | 幼兒園畢業典禮(穀物嫩奶+愛心牛奶球) | 水果 | 2.5 | 0.3 | 0.5 | 1 | | 0.3 | 284 |
| 6/15 | 奶黃包+無糖優酪乳 奶黃包、無糖優酪乳 | 家常麵疙瘩 麵疙瘩、豬肉、時蔬 | 水果 | 2.5 | 0.3 | 0.3 | 1 | | 0.3 | 279 |
| 6/16 | 吐司夾鮭魚炒蛋 吐司、鮭魚罐頭、洗選蛋 | 蔬菜鮮菇味噌湯 時蔬、菇、豬肉 | 水果 | 3 | 0.5 | 0.2 | 1 | | 0.4 | 331 |
| 6/17 | 小米雞茸粥 小米、時蔬、雞肉 | 關東煮 白蘿蔔、玉米段、豬血糕、甜不辣 | 水果 | 3 | 0.5 | 0.3 | 1 | | 0.2 | 324 |
| 6/18 | 什錦冬粉湯 冬粉、丸子、時蔬 | 芋香鮮奶西米露 芋頭、鮮奶、西谷米 | 水果 | 3 | 0.3 | 0.3 | 1 | | 0.3 | 314 |
| 6/19 | | 端午節放假一天 | | | | | | | | |
| 6/22 | 鐵板麵 黃油麵、三色丁、豬肉 | 白煮蛋+黑豆漿 白煮蛋、黑豆漿 | 水果 | 3 | 0.3 | 0.2 | 1 | | 0.4 | 316 |
| 6/23 | 蘿蔔糕湯 蘿蔔糕、時蔬 | 綜合豆花 豆花、綠豆、QQ | 水果 | 2.5 | 0.3 | 0.2 | 1 | | 0.2 | 272 |
| 6/24 | 銀絲卷+鮮奶 銀絲卷、鮮奶 | 蔬菜雞絲麵 雞絲麵、時蔬、雞肉 | 水果 | 2.5 | 0.3 | 0.3 | 1 | | 0.2 | 274 |
| 6/25 | 皮蛋瘦肉粥 皮蛋、豬肉、時蔬 | 蒸餃+決明子茶 水餃、決明子茶 | 水果 | 2.5 | 0.3 | 0.2 | 1 | | 0.2 | 272 |
| 6/26 | 古早味米粉湯 米粉、豬肉、時蔬 | 芝麻包+無糖優酪乳 芝麻包、無糖優酪乳 | 水果 | 2.5 | 0.3 | 0.2 | 1 | | 0.2 | 272 |
| 6/29 | 肉羹麵線 麵線、肉羹、時蔬 | 奶油玉米條+決明子茶 玉米條、決明子茶 | 水果 | 3 | 0.5 | 0.2 | 1 | 0.5 | 0.5 | 395 |
| 6/30 | 什錦炒烏龍 烏龍麵、時蔬、豬肉 | 中華豆花(水果) 中華豆花(水果) | 水果 | 2.5 | 0.3 | 0.3 | 1 | | 0.2 | 274 |

※食材可能會含有「甲殼類、魚、蛋、堅果種子、乳品、麩皮、大豆」及其製品，有過敏體質者，敬請小心食用 本廠一律使用國產(台灣)豬肉品

幼兒園主任：張如

總務主任：王佳明

校長：張如

茄萣國民小學 代理校長 張如