

## 115年5月份茄苳國小附設幼兒園點心菜單

日期	早點	午點	水果							
			全穀雜糧 (份)	豆魚蛋肉 (份)	蔬菜 (份)	水果 (份)	乳品 (份)	油脂 (份)	熱量 (Kcal)	
5/4	小肉包+鮮奶 糖燒小肉包、鮮奶	沙茶炒河粉 板條、豬肉、洋蔥、紅蘿蔔	水果	3	0.3	0.5	1		0.3	319
5/5	蔥油雞湯麵線 白麵線、雞丁、蔬菜、青蔥	椰香紫米薏仁粥 紫米、小薏仁、椰漿	水果	2.5	0.5	0.5	1		0.3	299
5/6	校外教學(麵包)									
5/7	慶生蛋糕+麥茶 蛋糕、豆漿	蘿蔔綜合丸子湯 白蘿蔔、丸子、芹菜	水果	3	0.5	0.3	1		0.3	329
5/8	蛋花湯餃 水餃、洗選蛋	黃金捲+優酪乳 黃金捲、優酪乳	水果	2.5	0.3	0.4	1		0.2	277
5/11	芹香米苔目 米苔目、豬肉、蔬菜	奶香玉米濃湯 玉米粒、鮮奶、洋蔥、馬鈴薯	水果	2.5	0.5	0.5	1		0.3	299
5/12	糙米雞茸鮮蔬粥 雞肉、蔬菜、糙米	冰烤地瓜+鮮奶 冰烤地瓜、鮮奶	水果	3	0.5	0.3	1		0.2	324
5/13	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕、蔬菜	雞蛋豆腐羹 豆腐、洗選蛋、金針菇、青豆仁、紅蘿蔔、豬肉	水果	3	0.3	0.3	1		0.2	309
5/14	白煮蛋+鮮奶 白煮蛋、鮮奶	鮮菇冬瓜雞湯 菇、冬瓜、雞肉	水果	3	0.3	0.3	1		0.3	314
5/15	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕、蔬菜	紅豆吐司+麥茶 紅豆吐司、麥茶	水果	2.5	0.3	0.5	1		0.3	284
5/18	肉骨茶湯麵 烏龍麵、肉片、凍豆腐、高麗菜	鮮奶+玉米脆片 鮮奶、玉米脆片	水果	2.5	0.3	0.3	1		0.3	279
5/19	蔥香炒手 馄饨、青蔥	雪蓮子銀耳湯 白木耳、雪蓮子、枸杞	水果	3	0.5	0.2	1		0.4	331
5/20	茄汁通心麵 通心麵、蕃茄、三色豆	蔬菜肉絲冬粉湯 蔬菜、豬肉、冬粉	水果	3	0.5	0.3	1		0.2	324
5/21	芋頭瘦肉胚芽粥 芋頭、豬肉、胚芽米、鮮蔬	草莓優格 草莓優格	水果	3	0.3	0.3	1		0.3	314
5/22	絲瓜肉絲麵線 白麵線、絲瓜、豬肉	山藥玉米雞湯 山藥、玉米段、雞肉	水果	2.5	0.3	0.3	1		0.2	274
5/25	奶黃包+黑豆漿 奶黃包、黑豆漿	味噌拉麵 麵、蔬菜、豬肉	水果	3	0.3	0.2	1		0.4	316
5/26	蒲瓜瘦肉粥 扁蒲、豬肉、白米	地瓜芋圓湯 地瓜、芋圓	水果	2.5	0.3	0.2	1		0.2	272
5/27	鮪魚洋蔥炒飯 鮪魚、洋蔥、三色丁	綠豆西米露+鮮奶 綠豆、鮮奶、西米露	水果	2.5	0.3	0.3	1		0.2	274
5/28	蛋花雞絲麵 雞絲麵、洗選蛋、時蔬	小饅頭+鮮奶 小饅頭、鮮奶	水果	2.5	0.3	0.2	1		0.2	272
5/29	油豆腐細粉 冬粉、油豆腐、蔬菜	馬鈴薯什錦湯 馬鈴薯、豬肉、紅蘿蔔	水果	2.5	0.3	0.2	1		0.2	272

※食材可能會有「甲殼類、魚、蛋、堅果種子、乳品、麩皮、大豆」及其製品，有過敏體質者，敬請小心食用 本廠一律使用國產(台灣)豬肉品

幼兒園主任：

幼兒園張如一主任

總務主任：

總務葉明山主任

校長：

茄苳國民小學劉寶富代理校長