

114年10月份 茄萣國小附設幼兒園點心菜單

日期	早點	午點	水果	全穀雜糧 (份)	豆魚蛋肉 (份)	蔬菜 (份)	水果 (份)	乳品 (份)	油脂 (份)	熱量 (Kcal)
10/1 三	什錦海鮮羹湯 白蝦仁、木耳絲、脆筍絲、紅蘿蔔	客家蘿蔔糕湯 蘿蔔糕、高麗菜、紅蘿蔔	水果	2.5	0.5	0.5	0.5		0.3	269
10/2 四	蕃茄冬粉 冬粉、蕃茄、時蔬	小饅頭+豆漿 小饅頭、豆漿		3	0.5	0.3			0.3	269
10/3 五	銀絲卷+鮮奶 銀絲卷、鮮奶	南瓜雞肉粥 南瓜、雞肉、玉米粒	水果	3	0.5	0.4	0.5		0.2	297
10/6 一	中秋節放假一天									
10/7 二	蛋花雞絲麵 雞絲麵、洗選蛋、時蔬	八寶粥 紅豆、綠豆、糯米、花豆、麥片	水果	3	0.3	0.3	0.5		0.2	279
10/8 三	玉米脆片+鮮奶 玉米脆片、鮮奶	咖哩烏龍麵 烏龍麵、豬肉、馬鈴薯、洋蔥	水果	2.5	0.3	0.2	0.5		0.2	242
10/9 四	沙茶肉絲冬粉 冬粉、豬肉、脆筍絲、大白菜	蔥肉餡餅+豆漿 蔥肉餡餅、豆漿		3	0.3	0.3			0.3	254
10/10 五	國慶日放假一天									
10/13 一	起司炒蛋+蘿蔔時菇湯 洗選蛋、起司絲、白蘿蔔、秀珍菇	仙草奶凍 仙草凍、鮮奶	水果	2.5	0.3	0.3	0.5		0.3	249
10/14 二	山藥瘦肉粥 山藥、豬肉、紅蘿蔔	客家米粉湯 米粉、綠豆芽、豬肉	水果	3	0.5	0.2	0.5		0.4	301
10/15 三	慶生蛋糕+桂圓紅棗茶 蛋糕、桂圓、紅棗	鮮魚豚骨拉麵 鯛魚片、乾海帶芽、玉米粒、時蔬	水果	3	0.5	0.3	0.5	0.5	0.2	354
10/16 四	芹香米苔目 米苔目、豬肉、時蔬	豆漿豆花甜湯 豆漿、豆花		3	0.3	0.3			0.3	254
10/17 五	鮮菇雞絲麵 雞絲麵、金針菇、時蔬、雞肉	台式炒麵 油麵、高麗菜、豬肉、紅蘿蔔	水果	2.5	0.3	0.3	0.5		0.2	244
10/18 六	運動會點心--麵包									
10/20 一	蔬菜年糕湯 時蔬、年糕、豬肉	皮蛋瘦肉粥 豬肉、皮蛋、時蔬	水果	3	0.3	0.2	0.5		0.4	286
10/21 二	過橋米線 麵線、洗選蛋、時蔬、豬肉	芝麻包+豆漿 芝麻包、豆漿	水果	2.5	0.3	0.2	0.5		0.2	242
10/22 三	通心粉湯麵 通心麵、青花菜、洋蔥、紅蘿蔔、豬肉	綠豆西米露+鮮奶 綠豆、鮮奶、西米露	水果	2.5	0.3	0.3	0.5		0.2	244
10/23 四	放假一天									
10/24 五	放假一天									
10/27 一	咧仔魚粥 咧仔魚、時蔬、洗選蛋	鍋燒麵 烏龍麵、雞肉、魚板、時蔬	水果	3	0.5	0.2	0.5		0.5	305
10/28 二	香菇雞麵線 麵線、雞肉、香菇	蒸地瓜+鮮奶 地瓜、鮮奶	水果	2.5	0.3	0.3	0.5	0.5	0.2	304
10/29 三	古早味湯版條 板條、綠豆芽、豬肉	雞茸玉米炒飯 雞肉、玉米粒、紅蘿蔔	水果	2.5	0.3	0.3	0.5		0.2	244
10/30 四	鯖魚洋蔥炒飯 鯖魚、洋蔥、三色丁	蘑菇鐵板麵 油麵、豬肉、三色丁		2.5	0.3	0.2			0.2	212
10/31 五	雜菜炒冬粉 冬粉、時蔬、豬肉	馬鈴薯蛋沙拉+蕃茄豆腐湯 馬鈴薯、洗選蛋、蕃茄、豆腐	水果	3	1	0.3	0.5		0.1	327

※食材可能會有「甲殼類、魚、蛋、堅果種子、乳品、麩皮、大豆」及其製品，有過敏體質者，敬請小心食用

本廠一律使用國產(台灣)豬肉品

幼兒園主任

幼兒園主任張如一

總務主任

總務主任葉明山

校長

茄萣國民小學劉寶富
代理校長