

115年9月份 茄萣國小附設幼兒園點心菜單

日期	早點	午點	水果	全穀雜糧 (份)	豆魚蛋肉 (份)	蔬菜 (份)	水果 (份)	乳品 (份)	油脂 (份)	熱量 (Kcal)
8/31	過橋米線	玉米燕麥粥		2.5	0.5	0.5			0.3	239
一	白麵線、肉片、洗選蛋、青江菜	燕麥、玉米粒、絞肉、洗選蛋								
9/1	客家蘿蔔糕湯	鮮魚味噌拉麵	水果	3	0.5	0.3	0.5		0.3	299
二	蘿蔔糕、高麗菜、紅蘿蔔、乾香菇絲	拉麵、鯛魚片、高麗菜、海帶芽								
9/2	慶生蛋糕+豆漿	雜菜炒冬粉	水果	3	0.5	0.4	0.5		0.2	297
三	蛋糕、豆漿	冬粉、肉絲、青江菜、黃豆芽、紅蘿蔔、洋蔥								
9/3	絲瓜雞絲麵	芝麻包+鮮奶		2.5	0.3	0.4		0.5	0.5	290
四	雞絲麵、絲瓜、絞肉、金針菇	芝麻包、鮮奶								
9/4	胚芽香芋粥	小餐包+優酪乳	水果	3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.2	339
五	胚芽米、芋頭、時蔬、絞肉	小餐包、優酪乳								
9/7	肉骨茶湯麵	青木瓜丸子湯		3	0.3	0.2			0.2	247
一	烏龍麵、肉片、凍豆腐、高麗菜	青木瓜、豬肉、丸子								
9/8	蔬菜糙米瘦肉粥	肉絲湯板條	水果	3	0.3	0.3	0.5		0.3	284
二	時蔬、玉米粒、豬肉	板條、肉絲、綠豆芽、韭菜								
9/9	蕃茄冬粉	原味優格	水果	2.5	0.2	0.2	0.5	1	0.2	354
三	冬粉、肉絲、蕃茄	優格								
9/10	銀絲卷+鮮奶	關東煮		2.5	0.3	0.3		0.5	0.3	279
四	銀絲卷、鮮奶	白蘿蔔、甜不辣、杏鮑菇、玉米段								
9/11	大滷麵	蔥蛋麵線	水果	3	0.5	0.2	0.5		0.4	301
五	拉麵、洗選蛋、肉絲、大白菜、小木耳	白麵線、洗選蛋、雞肉、青蔥								
9/14	肉包+鮮奶	南瓜小米甜粥		3	0.5	0.3		0.5	0.2	324
一	肉包、鮮奶	小米、南瓜、紅棗								
9/15	燒賣+菇菇湯	陽春麵	水果	3	0.3	0.3	0.5		0.3	284
二	燒賣、豆漿	麵、肉絲、時蔬								
9/16	蔬菜肉絲麵線	黑糖薑汁豆花	水果	2.5	0.3	0.3	0.5		0.2	244
三	白麵線、肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、洗選蛋	豆花、黑糖								
9/17	蘑菇鐵板麵	蛋花湯餃		3	0.3	0.2			0.4	256
四	烏龍麵、肉絲、洋蔥、青豆仁、玉米粒	水餃、洗選蛋、小白菜								
9/18	叻仔魚粥	蒸地瓜+鮮奶	水果	2.5	0.3	0.2	0.5	0.5	0.2	302
五	叻仔魚、時蔬	地瓜、鮮奶								
9/21	養生麥片粥	果醬吐司+鮮奶		2.5	0.3	0.3		0.5	0.2	274
一	麥片、絞肉、芹菜、香菇	吐司、草莓果醬、鮮奶								
9/22	銀絲卷+麥茶	鍋燒麵	水果	3	0.5	0.4	0.5		0.3	301
二	銀絲卷、麥茶	烏龍麵、肉絲、魚板								
9/23	蔥蛋麵線	鮪魚通心粉	水果	3	0.2	0.4	0.5		0.3	279
三	白麵線、洗選蛋、雞肉、青蔥	通心麵、鮪魚罐、青花菜								
9/24	咖哩湯烏龍	牛奶花生湯		2.5	0.5	0.2		0.5	0.5	300
四	烏龍麵、雞肉、高麗菜、洋蔥、紅蘿蔔	花生、QQ結、鮮奶								
9/25	中秋節放假一天									
五										
9/28	教師節休假一天									
一										
9/29	白煮蛋+鮮奶	檸檬愛玉	水果	2.5	0.3	0.2	0.5	0.5	0.2	302
二	白煮蛋、鮮奶	愛玉、檸檬								
9/30	絲瓜蛋花湯麵	青菜餛飩湯	水果	2.5	0.3	0.2	0.5		0.2	242
三	絲瓜、洗選蛋、麵	餛飩、時蔬								

※食材可能有「甲殼類、魚、蛋、堅果種子、乳品、麩皮、大豆」及其製品，有過敏體質者，敬請小心食用

本廠一律使用國產(台灣)豬肉品