

115年1、2月份茄苳國小附設幼兒園點心菜單

日期		早點	午點	水果	全穀類 糧 (份)	豆腐蛋 肉 (份)	蔬菜 (份)	水果 (份)	乳品 (份)	油脂 (份)	熱量 (Kcal)
1/1	四	元旦休假一天									
1/2	五										
1/5	一										
1/6	二										
1/7	三										
1/8	四	奶黃包+鮮奶 奶黃包、鮮奶	台式鹹粥 蘿蔔乾、豬肉、時蔬	水果	2.5	0.4	0.3	1	0.5	0.3	346
1/9	五	什錦冬粉湯 冬粉、豬肉、丸子、時蔬	綠豆薏仁湯 綠豆、小薏仁	水果	3	0.3	0.2	1		0.2	307
1/10	一	銀絲捲+豆漿 銀絲卷、豆漿	日式炒烏龍 烏龍麵、豬肉、時蔬	水果	2.5	0.3	0.3	1		0.3	279
1/11	二	慶生蛋糕+鮮奶 蛋糕、鮮奶	肉絲湯板條 板條、豬肉、時蔬	水果	2.5	0.2	0.2	1	0.5	0.2	324
1/12	三	雞蛋豆腐羹 豆腐、雞蛋、時蔬、肉片	餐包+南瓜濃湯 餐包、南瓜、絞肉、青花菜、洋蔥		2.5	0.3	0.2			0.2	212
1/13	四	雙色小饅頭+鮮奶 雞蛋/黑糖小饅頭、鮮奶	韓式年糕湯 年糕、洗滌蛋、豬肉、時蔬	水果	3	0.3	0.3	1	0.5	0.3	374
1/14	五	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕、時蔬	蒸地瓜+鮮奶 地瓜、鮮奶	水果	3	0.2	0.2	1	0.5	0.2	359
1/15	一	肉包+豆漿 肉包、豆漿	沙茶肉絲冬粉 冬粉、豬肉、時蔬	水果	2.5	0.3	0.3	1		0.3	279
1/16	二	肉骨茶湯麵 白油麵、豬肉、時蔬	紫米薏仁粥 紫米、小薏仁	水果	3	0.5	0.2	1		0.3	326
1/17	三	玉米脆片+鮮奶 玉米脆片、鮮奶	南瓜米粉湯 米粉、南瓜、雞肉、時蔬		3	0.5	0.3		0.5	0.2	324
1/18	四	蛋花湯餃 水餃、洗滌蛋、時蔬	薑絲魚片粥 魚片、薑絲、時蔬	水果	2.5	0.3	0.3	1		0.3	279
1/19	五	鍋燒烏龍麵 烏龍麵、豬肉、時蔬	蔬菜通心粉湯 通心粉、時蔬、豬肉	水果	2.5	0.3	0.3	1		0.2	274
1/20	一	燒賣+豆漿 燒賣、豆漿	麵線羹 麵線、小木耳、豬肉、紅蘿蔔	水果	3	0.3	0.2	1		0.3	311
1/21	二	過橋米線 白麵線、時蔬、豬肉	黑糖馬拉糕+鮮奶 馬拉糕、鮮奶	水果	2.5	0.3	0.2	1	0.5	0.2	332
1/22	三	蠔油炒螺絲 板條、豬肉、時蔬	芋頭鹹粥 芋頭、豬肉、時蔬		3	0.3	0.3			0.2	249
1/23	四	青菜餛飩湯 餛飩、時蔬	水煮玉米+鮮奶 玉米段、鮮奶	水果	2.5	0.5	0.4	1	0.5	0.3	356
1/24	五	葡萄吐司+鮮奶 葡萄吐司、鮮奶	關東煮 油豆腐、白蘿蔔、甜不辣	水果	2.5	0.2	0.2	1	0.5	0.3	329
1/25	一	雜糧饅頭+豆漿 雜糧饅頭、豆漿	陽春麵 白油麵、豬肉、時蔬	水果	3	0.2	0.3	1		0.3	309
1/26	二	蕃茄肉絲冬粉煲 冬粉、蕃茄、豬肉、時蔬	紅豆小米粥 紅豆、小米	水果	2.5	0.3	0.3	1		0.2	274
1/27	三	味噌拉麵 拉麵、豬肉、時蔬	水煮蛋+鮮奶 水煮蛋、鮮奶		2.5	0.3	0.3	1	0.5	0.2	334
1/28	四	和平紀念日放假一天									
1/29	五										

※食材可能會有「甲殼類、魚、蛋、堅果種子、乳品、麩皮、大豆」及其製品，有過敏體質者，敬請小心食用 本廠一律使用國產(台灣)豬肉品

幼兒園主任：張如一

總務主任：蔡明山

校長：劉寶宮

代理校長：黃由